

Referenzen:

1 Assessment report on Thymus vulgaris L. or Thymus zygis L., herba and Primula veris L. or Primula elatior (L.) Hill, radix EMA/HMPC/85124/201 (S. 12).

2 Fasse M., Bässler D., Zieseniß E. (2006): Behandlung akuter Erkältungskrankheiten bei Kindern – Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung mit einem Primel-Thymian-Präparat. päd(12) 1–8.

3 In apothekenbasierter Anwendungsbeobachtung (Fink et al. Compl. Med. Res. 2018;25:299–305) festgestellte Krankheitsdauer von Phytohustil im Vergleich zu der in der Literatur beschriebenen üblichen Krankheitsdauer ohne Behandlung (Ebell MH et al. Ann Fam Med 2013; 11: 5-13; S3-Leitlinie Akuter und chronischer Husten, Stand 02/2021).

Pflichttexte:

Phytohustil® Hustenreizstiller Pastillen 160 mg. **Wirkstoff:** Eibischwurzel-Trockenextrakt.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup 4,69 g/10 ml. **Wirkstoff:** Eibischwurzel-Auszug.

Zusammensetzung: *Phytohustil® Hustenreizstiller Pastillen:* 1 Pastille enth. 160 mg Trockenextrakt aus Eibischwurzel (3-9:1), Auszugsmittel: Wasser. Sonstige Bestandteile: Arabisches Gummi, gereinigtes Wasser, mittelkettige Triglyceride, Maltitol-Lösung, schwarzes Johannisbeeraroma, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Citronensäure. *Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup:* Wirkstoff je 100 g (entsprechend 76,44 ml) Sirup: Auszug aus Eibischwurzel (1:19,5-23,5) 35,61 g (Auszugsmittel: Gereinigtes Wasser). Sonstige Bestandteile: Ethanol 90 % (V/V), Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Saccharose.

Anwendungsgebiet: *Phytohustil® Hustenreizstiller Pastillen:* Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten. Ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert. Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte der Anwender einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren. *Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup:* Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 1 Jahr bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten. Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche anhalten oder periodisch wiederkehren, sowie bei Fieber, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen: Allergie gegen Eibischwurzel, Eibischwurzel-Trockenextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile.

Nebenwirkungen: *Phytohustil® Hustenreizstiller Pastillen:*

Überempfindlichkeitsreaktionen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Treten diese Symptome im Verlauf der Behandlung auf, sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt informiert werden. Bei ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen die Pastillen nicht nochmals eingenommen werden. *Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup*: Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Juckreiz, Dermatitis; Durchfall, Bauchschmerzen, Übelkeit. Die Häufigkeiten sind nicht bekannt.

Warnhinweise: *Phytohustil® Hustenreizstiller Pastillen*: Enthält

Maltitol/Isomaltitol/Maltitol-Lösung und Sorbitol. Packungsbeilage beachten.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup: Enthält 100 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 ml, Methyl-4-hydroxybenzoat, Propyl-4-hydroxybenzoat und Saccharose. Packungsbeilage beachten.

Stand der Information: 08/2023.

Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Deutschland.

Phytohustil® Schleimlöser Saft 1,16 g/7,5 ml Thymiankraut-Fluidextrakt, 0,17 g/7,5 ml Primelwurzel-Dickextrakt. **Wirkstoffe:** Fluidextrakt aus Thymiankraut, Dickextrakt aus Primelwurzel.

Zusammensetzung: Wirkstoffe (bezogen auf 100 g Flüssigkeit entsprechend 77,5 ml): Fluidextrakt aus Thymiankraut (1:2-2,5) 12,0 g, Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m), Glycerol 85 %, Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1 : 20 : 70 : 109); Dickextrakt aus Primelwurzel (1-2:1) 1,8 g, Auszugsmittel: Ethanol 55 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Maltitol-Lösung, schwarzer Johannisbeersirup, Ethanol 96 %, Glycerol 85 %, Wasser.

Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Gegenanzeigen: Allergie gegen Primel, Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der sonstigen Bestandteile.

Nebenwirkungen: Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum; Magenbeschwerden, wie Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen (Die Häufigkeit ist nicht bekannt). Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion nicht nochmals einnehmen. **Warnhinweise:** Bei Kindern unter 1 Jahr nicht anwenden. Enthält 390 mg Alkohol (Ethanol) pro 7,5 ml (5-8 % v/v), Maltitol und Saccharose (Zucker). Packungsbeilage beachten.

Stand der Information: 01/2023.

Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Deutschland.