

Pille danach – Checkliste zur Beratung



Wirkstoffe

- Ulipristalacetat (UPA), verschiebt den Eisprung um 120 Stunden, Anlaufzeit 24 Stunden
- Levonorgestrel (LNG), verschiebt den Eisprung um 72 Stunden, Anlaufzeit 6 Stunden

Checkliste zur Beratung

Wann war der Zeitpunkt des ungeschützten Geschlechtsverkehrs?

- < 72 Stunden: es können beide Wirkstoffe empfohlen werden.
- > 72 Stunden aber < 120 Stunden: es kann nur noch UPA empfohlen werden.
- > 120 Stunden: Abgabe eines Notfallkontrazeptivum ist nicht mehr möglich.

Wie wird im Normalfall verhütet?

- Verhütung mit Pille & Einnahme vergessen: spezielle Infos aus der Fachinformation entnehmen
- Einnahme der vergessenen Pille kann am selben Tag erfolgen wie die Einnahme der Pille danach
- Hinweis: Kein ausreichender Verhütungsschutz mehr gegeben, zusätzliche Verhütung mit einer Barriere-Methode nötig

Werden noch andere Arzneimittel eingenommen?

- Wirksamkeit von UPA und LNG kann durch CYP3A4-Induktoren reduziert werden (z.B. Phenytoin, Carbamazepin, Johanniskraut, Efavirenz, Ritonavir)
- mögliche Alternative: Erhöhung von LNG auf 3 mg
- Bei Einnahme von oralen Glucocorticoiden zur Behandlung von schwerem Asthma bronchiale: nur LNG empfehlen

Bestehen Krankheiten?

- Schwere Lebererkrankung: keine Empfehlung der Pille danach (Verweis auf Arzt/Ärztin)
- Erhöhtes Risiko für Thrombosen: UPA empfehlen

Besteht eine mögliche Schwangerschaft?

- Bei Verdacht auf mögliche Schwangerschaft an den Arzt/Ärztin verweisen

Wird zurzeit noch gestillt?

- Beide Wirkstoffe geeignet, aber mit Stillpause (Milch abpumpen und verwerfen)
- UPA: 1 Woche Stillpause, LNG: 8 Stunden Stillpause

Wurde die Pille danach schon mal eingenommen? Gab es Nebenwirkungen?

- Wenn ja: Arztbesuch empfehlen

Wurde die Pille danach bereits im selben Zyklus eingenommen?

- Eine wiederholte Einnahme der Pille danach ist möglich. Selbst wenn eine weitere Anwendung innerhalb desselben Zyklus stattfindet. Aber: eine erneute Einnahme im selben Zyklus kann zu einem Wirkverlust führen.
- Findet innerhalb von 24 Stunden nach der Einnahme eine erneute Verhütungspanne statt, so ist eine weitere Einnahme nicht nötig.