



Die Entscheidung zwischen einem Pulverinhalator, Dosieraerosol oder Vernebler ist abhängig von der Lunge der/des Patient:in. Eines steht jedoch fest: Um die Compliance zu erhöhen, müssen die Geräte anwenderfreundlich sein. Die Auswahl an Inhalatoren ist groß und für jede/n Patient:in gibt es die Möglichkeit, den heiligen Gral unter den Inhalationssystemen zu finden. Um eine effektive Beratung zur Anwendung und Technik anbieten zu können, ist es hilfreich, die gängigsten Produkte der Hersteller zu kennen.

Dosieraerosole

Hier befindet sich der Wirkstoff zusammen mit einem Treibgasmittel in einem Druckbehälter. Anders als bei den Pulverinhalatoren muss hier das Eigenatemvolumen nicht beachtet werden.

Name	Besonderheiten in der Anwendung	Besonderheiten	Beispiel
AEROSPHERE® Dosier-Aerosol (AstraZeneca)	vor Anwendung gut schütteln	<ul style="list-style-type: none"> enthält ein Zählwerk, der Dosisverbrauch wird rückwärts gezählt Dosisanzeige gibt an, wie viele Hübe noch übrig sind: Der Zeiger bewegt sich nach jeweils 10 Hüben weiter 	TRIXEO AEROSPHERE®
Dosieraerosol (Mundipharma)	vor Anwendung gut schütteln	<ul style="list-style-type: none"> Vor der ersten Benutzung oder wenn das Gerät länger nicht genutzt wurde, vier Sprühstöße in die Luft abgeben. Dosisverbrauch wird rückwärts gezählt und unterschiedlich farblich im Dosiszähler angezeigt: grün > gelb > rot 	flutiform®

Respimate (Sprühvernebler)

Der Wirkstoff befindet sich in einer Patrone. Der Inhalator erzeugt eine Sprühwolke ohne Treibmittel oder elektrische Energie.

RESPIMAT® (Boehringer Ingelheim)	Aktivierung: Gehäuseunterteil bei geschlossener Schutzkappe drehen, bis es einrastet	<ul style="list-style-type: none"> Dosisanzeige gibt an, wie viele Hübe noch in der Patrone übrig sind 	SPIRIVA® RESPIMAT® Berodual® Respimat®
-------------------------------------	---	---	---



Pulverinhalatoren

Hier liegt der Wirkstoff als Pulver vor, ohne Treibgas und FCKW. Durch das Einatmen erfolgt die Inhalation.

Easyhaler® (ORION Pharma)	<ul style="list-style-type: none"> • drei- bis fünfmal kräftig senkrecht schütteln • Dosisaktivierung: senkrecht zusammendrücken, bis es klickt 	<ul style="list-style-type: none"> • Zählwerk zeigt die übrigen Einzeldosen. Zeiger bewegt sich nach jeweils fünf Anwendungen. 	Bufori Easyhaler®
NEXThaler® (Chiesi)	<ul style="list-style-type: none"> • Inhalator senkrecht halten zum Inhalieren • zum Inhalieren tief einatmen, bis es klickt 	<ul style="list-style-type: none"> • dreifache Absicherung, dass richtig inhaliert wurde: durch Klicken, Schmecken (Lactose) und den Dosiszähler 	FOSTER® NEXThaler®
Turbohaler® (AstraZeneca)	<ul style="list-style-type: none"> • Dosisaktivierung: rotes Dosierrad bis zum Anschlag in eine Richtung und im Anschluss in die andere Richtung drehen, bis es klickt 	<ul style="list-style-type: none"> • Zählwerk zeigt die übrigen Einzeldosen in Abständen von je 10 Dosen an • Achtung: Dosierrad lässt sich trotzdem drehen, auch wenn keine Dosis mehr übrig ist 	Symbicort® Turbohaler®
Diskus (GlaxoSmithKline)	<ul style="list-style-type: none"> • Dosisaktivierung: Hebel schieben, bis es klickt 	<ul style="list-style-type: none"> • Zählwerk zeigt die übrigen Einzeldosen an 	Viani Diskus, atmadisc Diskus
Novolizer® (Meda Pharma)	<ul style="list-style-type: none"> • Dosisaktivierung: Dosiertaste drücken • Farbe ändert sich von Rot zu Grün 	<ul style="list-style-type: none"> • dreifache Inhalationskontrolle durch Sehen, Hören, Schmecken 	Novopulmon® Formatris®
Breezhaler® (Novartis Pharma)	<ul style="list-style-type: none"> • Einlegen der Kapsel ins Kapselfach • Dosisaktivierung: drücken der beiden Seitentasten, bis es klickt 	<ul style="list-style-type: none"> • während des Inhalierens ist ein schwirrendes Geräusch zu hören 	Seebri® Breezhaler® Ultibro® Breezhaler®
Ellipta (GlaxoSmithKline)	<ul style="list-style-type: none"> • Dosisaktivierung: herunterziehen der Schutzkappe, bis es klickt 	<ul style="list-style-type: none"> • Zählwerk zeigt die übrigen Einzeldosen an • zählt nach jeder Anwendung um eins runter 	RELVAR ELLIPTA TRELEGY ELLIPTA