

# Impfungen – Schutz per Piks



PTA IN LOVE

Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt für Personen ohne Vorerkrankungen eine **Grundimmunisierung** für folgende Erreger und Erkrankungen:

Erreger/Erkrankung	Ab welchem Alter	Benötigte Impfdosen	Abstand/Bemerkung	Impfstoffe
Rotaviren	Ab sechs Wochen	Je nach Impfstoff sind zwei bis drei Impfdosen nötig	Zwischen jeder Dosis vier Wochen	Rotarix RotaTeq
Tetanus Diphtherie Keuchhusten (Pertussis) Haemophilus influenza Typ b (Hib) Kinderlähmung (Polio) Hepatitis B	Ab zwei Monaten	Kombination aus einer Sechsfachimpfung mit Drei Impfdosen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acht Wochen zwischen den ersten beiden Dosen</li> <li>• Dritte Dosis nach mindestens Sechs Monaten</li> </ul>	Infanrix hexa Hexacima
Pneumokokken	Ab zwei Monaten	Drei Impfdosen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acht Wochen zwischen den ersten beiden Dosen</li> <li>• Dritte Dosis nach mindestens sechs Monaten</li> </ul>	Prevenar 13 Pneumovax 23
Pneumokokken	Ab 60 Jahren (Standardimpfung)	Eine Dosis		Pneumovax 23
Masern Mumps Röteln	Ab elf Monaten	Kombination aus Dreifachimpfung (MMR) mit zwei Impfdosen	Mindestens vier Wochen	Priorix M-M-RVAXPRO
Masern	Ab 18 Jahren (Standardimpfung)	Eine Dosis	Für alle nach 1970 geborenen Personen mit unklarem Impfstatus oder nur einer Impfdosis in der Kindheit	Priorix M-M-RVAXPRO
Windpocken (Varizellen)	Ab elf Monaten	Zwei Impfdosen	Vier bis sechs Wochen	Varilrix Varivax
Meningokokken C	Ab zwölf Monaten	Eine Dosis		NeisVac-C
Humanes Papillomvirus (HPV)	Ab neun Jahren	Zwei Impfdosen	Mindestens fünf Monate	Gardasil 9
Influenza	Ab 60 Jahren (Standardimpfung)	Eine Dosis		Efluelda
Herpes Zoster	Ab 60 Jahren	Zwei Impfdosen	Mindestens zwei bis maximal sechs Monate	Shingrix

In den meisten Fällen reicht eine abgeschlossene Grundimmunisierung aus, um einen vollständigen Schutz zu erhalten. Doch bei einigen Impfungen ist eine regelmäßige Auffrischung notwendig. Die Stiko empfiehlt dazu folgende **Auffrischungsimpfungen**:

## **Tetanus**

Die erste Auffrischung soll im Alter von fünf bis sechs Jahren erfolgen. Danach ist eine Auffrischung alle zehn Jahre notwendig.

## **Diphtherie**

Auch hier findet im Alter von fünf bis sechs Jahren die erste Auffrischung statt. Die zweite folgt zwischen neun und 16 Jahren und anschließend alle zehn Jahre.

## **Keuchhusten**

Insgesamt sind drei Auffrischungsimpfungen notwendig. Im Alter von fünf bis sechs findet die erste Auffrischung statt, gefolgt von der zweiten im Alter von neun bis 16 Jahren. Die letzte Auffrischung erfolgt im Erwachsenenalter.

## **Poliomyelitis**

Empfohlen wird eine einmalige Auffrischung im Alter von neun bis 16 Jahren.

## **Influenza**

Bei der Grippeimpfung ist eine jährliche Auffrischung notwendig.