

Klenk

Die Naturkraft. Kräuter, Tees und Gewürze.



Frauentee

Kräutertee für Frauen jeden Alters

Die ausgewogene Kräutermischung unterstützt Frauen auf natürliche Weise vor und an den kritischen Tagen. Die Mischung aus Frauenmantel, Melisse, Rotklee und Passionsblume gibt dem weiblichen Körper auf wohlschmeckende Weise erfrischende Kraft und fördert Ihr Wohlbefinden.

Inhaltsstoffe

Frauentee



30 % Frauenmantelkraut geschnitten



25 % Melissenblätter geschnitten



20 % Rotkleeblüten geschnitten



10 % Passionsblumenkraut geschnitten



10 % Brombeerblätter geschnitten



5 % Mönchspfefferfrüchte ganz

Altbekannte Heilkraft

Schon im frühen Mittelalter entdeckten Ärzte die heilende Wirkung des *Alchemilla vulgaris*, des Frauenmantelkrautes. Während es von frühen Alchemisten für einen Jungbrunnen gehalten und sogar als Liebeszauber eingesetzt wurde, kam es schon wenig später bei Frauenleiden zum Einsatz. Gemeinsam mit Melisse, Rotklee, Passionsblume und Brombeer entfaltet es in dieser Teemischung seine volle Kraft!

Zubereitung:

Man übergießt einen gehäuften Teelöffel der Mischung mit $\frac{1}{4}$ l kochendem Wasser und lässt sie abgedeckt 10 Minuten ziehen. Für einen angenehmen milden Geschmack kann man dem fertigen Aufguss 2 Esslöffel Vollmilch zugeben.

Geheimtipp:

Den Klenk Frauentee nicht nur während den kritischen Tagen trinken, sondern bereits einige Tage vorher. So wird die Wirkung einfach und ganz natürlich verstärkt!